

10 συμβουλές για ασφαλή ναυσιπλοΐα

Κάθε χρόνο, χάνουν τη ζωή τους από πνιγμό κατά μέσο όρο 140 Καναδοί, ως αποτέλεσμα ατυχημάτων που λαμβάνουν χώρα στο νερό. Ποσοστό μεγαλύτερο από 80% από αυτούς είναι άνδρες, ενώ ποσοστό μεγαλύτερο από 90% από αυτούς δεν φορούν σωσίβιο. Όταν οδηγείτε, φοράτε τη ζώνη ασφαλείας σας γιατί ξέρετε ότι, σε περίπτωση ατυχήματος, δεν θα έχετε χρόνο να τη φορέσετε. Με τον ίδιο τρόπο θα πρέπει να σκέφτεστε για το σωσίβιό σας, όταν βρίσκεστε στο νερό. Αν δεν το φορέσετε, δεν μπορεί να σας βοηθήσει.

Σημαντικές συμβουλές για ασφαλή ναυσιπλοΐα:

1. Το κρύο νερό είναι πιο θανατηφόρο απ' όσο νομίζετε. Προετοιμαστείτε για το σοκ του σώματος από την επαφή με το κρύο νερό, φορώντας πάντα σωσίβιο.
2. Το αλκοόλ και η ναυσιπλοΐα δεν πάνε μαζί. Αφήστε τα αλκοολούχα ποτά στην ακτή.
3. Συμβουλευτείτε τις μετεωρολογικές προβλέψεις. Αν πλησιάζει κακοκαιρία, επιστρέψτε αμέσως στην ακτή.
4. Πειθαρχείτε σε όλα τα προειδοποιητικά σήματα και τις σηματοδούρες γύρω από υδροηλεκτρικούς σταθμούς και φράγματα. Οι καιρικές συνθήκες μπορεί να αλλάξουν μέσα σε δευτερόλεπτα και η απόλυτη νηνεμία να μετατραπεί σε θανατηφόρο χειμάρρο. «Μείνετε μακριά από την κακοκαιρία για να είστε ασφαλείς».
5. Εάν χρησιμοποιείτε ταχύπλοο, δείχνετε υπευθυνότητα και οδηγείτε με την κατάλληλη ταχύτητα, ειδικότερα εάν έχει κύμα.
6. Μην σηκώνεστε! Η πτώση από ταχύπλοο, κανό ή καγιάκ είναι πολύ εύκολη.
7. Προετοιμαστείτε για κάθε ενδεχόμενο. Φροντίστε το σκάφος σας να διαθέτει τον απαιτούμενο εξοπλισμό ασφαλείας και επαρκή καύσιμα.
8. Όταν βρίσκεστε στο νερό, έχετε μαζί σας ένα ραδιόφωνο με VHF ή ένα κινητό τηλέφωνο.
9. Ενημερώνετε πάντα κάποιον για τον προορισμό σας και για την ώρα επιστροφής σας.
10. Λάβετε την απαιτούμενη εκπαίδευση. Μάθετε πώς να επιβιώνετε μετά από μια απρόσμενη πτώση στο νερό.

Συμβουλές ασφαλούς ναυσιπλοΐας από την Ένωση Ναυαγοσωστών και από την Εταιρεία Παραγωγής Ηλεκτρισμού του Οντάριο. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.lifesavingsociety.com